

Меню на «03» мая 2022г.

Директор школы:  /Данчыт А.Ч./

Утверждено



Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Суп гороховый	225	4.968	5.375	19.999	148.6	0.144	10.55	7	1.5	18.194	92.446	31.189	1.179
Гуляш из говядины	100	14.504	14.883	3.737	207.23	0.077	4.6		1.746	15.4	152.89	22.222	2.315
Каша гречневая рассыпчатая	180	4.466	5.705	46.711	256.035	0.051		28	0.322	9.204	97.106	31.649	0.664
Компот из сухофруктов	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Хлеб	30	2.28	0.84	15.41	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Сыр порционный	20	4.1	4.7	0.5	60.7	0.006	0.16	46	0.1	200	128	9	0.2
Итого за обед	755	31,098	31,563	101,487	814,515	0,345	16,71	81	4,768	325,798	540,842	118,658	5,373

Медработник:  /Byuroya A. M./

Повар:  /Martuyev I. O./