

Утверждаю

Директор школы: Давидов Д. Ч. /Данчылт А. Ч./

Меню на «04» апреля 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Щи со свежей капустой	225	2.034	6.665	11.158	113.6	0.057	19.89	10	2.4	48.96	56.04	24.64	1.16
Сосиски с соусом	100	16.19	22.225	2.306	274.049	0.077	0.21	220	0.66	87.95	231.669	20.798	2.718
Рис отварной	180	0.072	0.072	6.754	28.41	0.005	1.8		0.036	2.88	1.98	1.62	0.411
Сок фруктовый	180	1	0.2	20.2	92	0.02	4		0.2	14	14	8	2.8
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Яблоки	100	0.9	0.2	13.09	62.95	0.04	60		0.2	34	23	13	0.315
Итого за обед	860	22.47	30.202	68.92	649.60	0.24	86.50	230	3.496	238.79	367.88	71.65	7.76

Медработник: Бюрбю /Бюрбю А.М./

Повар: Олещин /Мартый-оол И.О./