Утверждаю

Директор школы: _____ /Данчыт А.Ч./

Меню на «19» мая 2022г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
ОБЕД													
Суп рыбный	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
Рыба запечённая	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,129	15,03	28,08	9,95	1,077
Перловка отварная	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Чоко пай	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за обед	**720**	**30,75**	**17,64**	**113,165**	**734,209**	**0,476**	**13,22**	**51,517**	**3,557**	**135,45**	**259,195**	**74,24**	**4,25**

Медработник: Бюрбю /Бюрбю А.М./

Повар: _____ /Мартый-оол И.О./