Утверждаю

Директор школы: _____ /Данчыт А.Ч./

Меню на «_18_» мая 2022г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
ОБЕД													
Щи со свежей капустой	250	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16
Сосиска с соусом	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Рис отварной	180	0,072	0,072	6,754	28,41	0,005	1,8		0,036	2,88	1,98	1,62	0,411
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Яблоки	100	0,9	0,2	13,09	62,95	0,04	60		0,2	34	23	13	0,315
Итого за обед	**860**	**22,47**	**30,202**	**68,92**	**649,60**	**0,24**	**86,50**	**230**	**3,496**	**238,79**	**367,78**	**71,65**	**7,76**

Медработник: _____ /Бюрбю А.М./

Повар: _____ /Мартый-оол И.О./