

Утверждаю

Директор школы:

 /Данчигт А.Ч./

Меню на «1б» мая 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД													
Суп гороховый картофелью	225	4,968	5,375	19,999	148,6	0,144	10,55	7	1,5	18,194	92,446	31,189	1,179
Гуляш из курицы	100	14,504	14,883	3,737	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
Макаронны отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Кисель	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за обед	835	30,09	26,501	104,869	781,614	0,452	54,55	31	5,521	165,728	387,831	98,835	5,606

Медработник:  /Byurbu A. M./

Повар:



/Martuy-Ool I. O./