

Утверждено


Директор школы:  /Данчыт А. Ч./

Меню на «13» мая 2022г.



Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<b>ОБЕД</b>													
Суп с макаронными изделиями	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283
Яйцо отварное	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>47,68</b>	<b>50,01</b>	<b>83,06</b>	<b>973,14</b>	<b>0,47</b>	<b>16,43</b>	<b>227,7</b>	<b>6,644</b>	<b>226,86</b>	<b>670,43</b>	<b>131,687</b>	<b>8,97</b>

Медработник:  /Byurbu A. M./

Повар:  /Martuyev I. O./