

Үтврждлаю

Директор школы:

*Данчигт А.Ч.*

Данчигт А.Ч./

Меню на « 27 » апреля 2022г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<b>ОБЕД</b>													
Борщ из свежей капусты	250	2.034	6.665	11.158	113.6	0.057	19.89	10	2.4	48.96	56.04	24.64	1.16
Тушеное мясо с гречневой кашей	180	21.09	21.026	32.852	410.67	0.109	4.25		3.306	21.47	254.71	49.76	3.283
Кисель	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.03	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Яблоко	137	0.52	0.52	12.74	61.1	0.039	13		0.26	20.8	14.3	11.7	2.86
<b>Итого за обед</b>	<b>797</b>	<b>26,70</b>	<b>29,71</b>	<b>87,30</b>	<b>727,32</b>	<b>0,27</b>	<b>38,54</b>	<b>10</b>	<b>7,06</b>	<b>174,23</b>	<b>395,45</b>	<b>110,7</b>	<b>8,31</b>

Медработник: \_\_\_\_\_/Бюрбю А.М./

Повар: \_\_\_\_\_/Маргуй-оол И.О./