

Утвєрждєтє

Дирєктор шкєлы:

А. С. Давчигт
/Давчигт А. Ч./

Мєню на « 26 » апрєля 2022г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Суп с макаронными изделиями	225	7.34	5.263	17.352	146.48	0.22	10.57	7.7	1.578	34.444	113.656	36.529	1.96
Плов из говядины	180	21.09	21.626	32.852	410.67	0.109	4.25		3.306	21.47	254.71	49.76	3.283
Йодо отварное	100	16.19	22.225	2.306	274.049	0.077	0.21	220	0.66	87.95	231.669	20.798	2.718
Компот из сухофруктов	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за обед	735	47,68	50,01	83,06	973,14	0,47	16,43	227,7	6,644	226,86	670,43	131,687	8,97

Медработник: _____ /Бүрбю А.М./

Повар: _____ /Мартыг-оол И.О./