

Меню на « 25 » апреля 2022г.

Директор школы: Далмаев Д.Ч. /Данчиг А.Ч./

Утверждено

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД													
Суп картофельный с лапшой	225	2.593	2.414	18.788	107.6	0.107	14.95		1.137	16.214	57.986	21.909	0.911
Тефтели из говядины	90	13.712	13.821	13.842	234.847	0.178		12	0.673	16.41	146.01	24.64	2.247
Пшенная отварная каша	180	3.867	8.466	16.723	157.473	0.09	76.542	28.04	0.383	95.824	74.524	30.667	1.85
Какао с молоком	200	0.68	0.28	14.65	76.75	0.014	200	163.4	0.76	12	3.4	3.4	0.615
Вафли	15	0.075		12	48.06					3.15	1.65	1.05	0.24
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.0047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за обед	740	23.20	25.82	91.423	703.33	0.4366	292.09	203.44	2.95	194.59	324.77	85.26	6.223

Медработник: _____ /Бюрбю А.М./

Повар: _____ /Мартыг-оол И.О./