

Меню на « 23 » апреля 2022г.

Директор школы: *О. Селенев* Данчылт А. Ч./

Утверждено

Наименование блюда <i>ОБЕД</i>	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Каша молочная Манная	225	10.129	10.128	41.708	300.135	0.147	1.356	42.6	0.177	277.83	57.07	0.978	
Чай с лимоном	200	3.88	3.1	10.1898	85.51	0.024	0.6	10.12	0.01	125.12	116.2	31	0.995
Хлеб	35	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Мандарины	100	0.8	0.2	7.5	38	0.06	38		0.2	35	17	11	0.1
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>17,08</b>	<b>14,26</b>	<b>74,81</b>	<b>502,24</b>	<b>0,27</b>	<b>40,55</b>	<b>52,72</b>	<b>0,38</b>	<b>488,95</b>	<b>231,47</b>	<b>46,57</b>	<b>1,45</b>

Медработник: \_\_\_\_\_ /Бурбо А.М./

Повар: \_\_\_\_\_ /Маргый-оол И.О./