

Меню на «19» апреля 2022г.



Директор школы: Далбаат /Данчиг А. Ч./

Утверждено

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Суп рассольник	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
Гуляш из говядины	100	14,504	14,883	3,737	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
Каша гречневая	180	4,466	5,705	46,711	256,053	0,051		28	0,322	9,209	97,106	31,649	0,664
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,28	0,84	15,41	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Сыр порционный	20	4,1	4,7	0,5	60,7	0,006	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
Итого за обед	755	33,02	31,45	98,84	812,413	0,421	16,73	81,70	4,84	291,55	562,05	123,998	6,15

Медработник: Бюрбаю /Бюрбаю А.М./

Повар: Мартыг /Мартыг-оол И.О./