

Меню на « 13 » марта 2022г.



Утверждено
/Давыт А. Ч./

Наименование блюда ОБЕД	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Борщ со свежей капустой	250	2.034	6.665	11.158	113.6	0.057	19.89	10	2.4	48.96	56.04	24.64	1.16
Тушеное мясо гречневой кашей	180	21.09	21.626	32.852	410.67	0.109	4.25		3.306	21.47	254.71	49.76	3.283
Кисель	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Яблоко	137	0.52	0.52	12.74	61.1	0.039	13		0.26	20.8	14.3	11.7	2.86
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за обед	797	26,70	29,71	87,30	727,32	0,27	38,54	10	7,06	174,23	395,45	110,7	8,31

Медработник: Двордина /Бюрю А.М./

Повар: [Signature] /Маргуй-оол И.О./