Утверждаю

Директор школы: _____ /Данчыт А.Ч./

Меню на «__11__» апреля 2022г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД													
Суп картофельный лапшой	225	2,593	2,414	18,788	107,6	0,107	14,95		1,137	16,214	57,968	21,909	0,911
Тефтели из говядины	90	13,712	13,821	13,842	234,847	0,178		12	0,673	16,41	146,01	24,64	2,247
Пшённая отварная каша	180	3,867	8,466	16,723	157,473	0,09	76,542	28,04	0,383	95,824	74,524	30,667	1,85
Какао с молоком	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Вафли	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Итого за обед	**740**	**23,20**	**25,82**	**91,423**	**703,33**	**0,4366**	**292,09**	**203,44**	**2,95**	**194,59**	**324,77**	**85,26**	**6,223**

Медработник: _____ /Бюрбю А.М./

Повар: _____ /Мартый-оол И.О./