

Утверждаю


Директор школы:

 /Данчигт А.Ч./

Меню на « 19 » марта 2022г.

Наименование блюд ОБЕД	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Каша молочная «Дружба»	225	10.129	10.128	41.708	300.135	0.147	1.356	42.6	0.177	277.83	57.07	0.978	
Чай из плодов шиповника	200	3.88	3.1	10.1898	85.51	0.024	0.6	10.12	0.01	125.12	116.2	31	0.995
Мандарины	100	0.8	0.2	7.5	38	0.06	38		0.2	35	17	11	0.1
Хлеб		2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за обед	555	17,089	14,268	74,8178	502,245	0,278	40,556	52,72	0,387	488,95	231,47	46,578	1,455

Медработник:  /Byurbu A.M./

Повар:  /Martuy-Ool I.O./

Утверждаю