

Утверждено

Директор школы: Дамсэв /Данчиг А.Ч./

Меню на « 18 » марта 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Суп гороховый	225	4,968	5,375	19,999	148,6	0,144	10,55	7	1,5	18,194	92,446	31,189	1,179
Сосиски с соусом	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Макаронны отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104	0,8	24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Кисель	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Чоко пай	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>30,971</b>	<b>33,203</b>	<b>105,518</b>	<b>843,893</b>	<b>0,405</b>	<b>11,56</b>	<b>251</b>	<b>4,535</b>	<b>165,328</b>	<b>468,26</b>	<b>100,963</b>	<b>7,139</b>

Медработник: Бюрбю /Бюрбю А.М./

Повар: Олеж /Мартый-оол И.О./