

Меню на «20» января 2022г.

Директор школы:

А. С. Давчигт

/Данчигт А. Ч./

УТВЕРЖДАЮ



Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
ОБЕД													
Суп рыбный	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
Котлета рубленая (горбуша)	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,129	15,03	28,08	9,95	1,077
Перловка отварная	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	2,28	0,84	15,41	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Пастила цветная	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за обед	720	30,75	17,64	113,165	734,209	0,476	13,22	51,517	3,577	135,45	259,195	74,24	4,25

Медработник:

Б. Бүрбю

/Бүрбю А.М./

Повар:

И. О. Мартьян

/Мартьян-оол И.О./