

Меню на «15» января 2022г.

Директор школы: Данчыл А.Ч. /Данчыл А.Ч./



Утверждаю

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Каша молочная	225	10.129	10.128	41.708	300.135	0.147	1.356	42.6	0.177	277.83	57.07	0.978	
Какао с молоком	200	0.238	0.098	13.364	59.792	0.006	70.1	57.19	0.266	9.15	9.43	5.59	1.06
Хлеб	35	2.66	0.98	17.99	91.7	0.054	0.7			59.5	48.067	4.2	0.42
Чоко Пай	15	0.075		12	48.06					3.15	1.65	1.05	0.24
Итого за завтрак	475	13,102	11,206	85,062	499,687	0,207	72,156	99,79	0,443	349,63	116,217	11,818	1,72

Медработник: Бюрюю /Бюрюю А.М./

Повар: Мартый-оол И.О. /Мартый-оол И.О./

Утверждаю