

Утверждаю

Директор школы: Данчиг А.Ч. /Данчиг А.Ч./

Меню на «14» января 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Ци со свежей капустой	250	2.034	6.665	11.158	113.6	0.057	19.89	10	2.4	48.96	56.04	24.64	1.16
Соуски с соусом	100	16.19	22.225	2.306	274.049	0.077	0.21	220	0.66	87.95	231.669	20.798	2.718
Перловка отварная	180	6.758	5.143	43.083	245.834	0.104		24	0.975	14.134	55.095	9.826	0.997
Кисель	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Вафли	15	0.075		12	48.06					3.15	1.65	1.05	0.24
Итого за завтрак	775	28,11	34,93	99,09	823,49	0,30	21,5	254,00	5,13	237,15	414,85	71,91	6,13

Медработник: Энхбаяр /Бюрбю А.М./

Повар: Мартыг-оол И.О. /Мартыг-оол И.О./