

Утверждено

Директор школы: Делгемт /Данчиг А.Ч./

Меню на «09» декабря 2021г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
ОБЕД													
Суп рыбный	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
Котлета рыбная	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,129	15,03	28,08	9,95	1,077
Макароны отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826
Компот из сухофруктов	180	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	228	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Чоко Пай	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за завтрак	720	30,75	17,64	113,16	733,45	246,20	13,32	27,51	26,60	122,29	218,23	119,515	13,08

Медработник: Бюргэнэ /Бюргөн А.М./

Повар: Олзорпил /Мартыг-оол И.О./