

Директор школы: Давидов /Данчиг А.Ч./

Меню на «23» декабря 2021г.

Наименование блюда <i>ОБЕД</i>	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Суп рыбный	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
Запечённая рыба	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,129	15,03	28,08	9,95	1,077
Макаронны отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Компот из сухофруктов	180	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	228	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Чоко Пай	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
<b>Итого за завтрак</b>	<b>720</b>	<b>30,75</b>	<b>17,64</b>	<b>113,16</b>	<b>734,20</b>	<b>0,47</b>	<b>13,22</b>	<b>51,51</b>	<b>3,57</b>	<b>135,454</b>	<b>259,19</b>	<b>74,24</b>	<b>4,25</b>

Медработник: Бюрье /Бюрье А.М./Повар: Мартый-оол /Мартый-оол И.О./