

Утверждаю

Директор школы:  /Данчигт А.Ч./

Меню на «18» декабря 2021г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
ОБЕД													
Каша молочноя	225	10.129	10.128	41,708	300.135	0.147	1.356	42.6	0.177	277.83	57.07	0.978	
Какао с молоком	200	3.88	3.1	10.1898	85.51	0.024	0.6	10.12	0.01	125.12	116.2	31	0.995
Хлеб	30	228	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Мандарины	100	0.8	0.2	7.5	38	0.06	38		0.2	35	17	11	0.1
Итого за завтрак	560	17,08	14,26	74,81	502,24	0,27	40,556	52,72	0,38	488,95	231,47	46,57	1,45

Медработник: Джурдъя /Бюрбю А.М./

Повар: Могол /Мартый-оол И.О./