

Утверждаю

Директор школы: Самбаев /Данчыг А.Ч./

Меню на «17» декабря 2021г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Суп картофельный с горохом	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
Сосиски в соусе	100	16,19	22,225	2,306	974,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Перловка отварная	180	4,466	5,705	46,711	256,053	0,051		28	0,322	9,204	97,016	31,649	0,664
Компот из сухофруктов	180	0,78	0,06	15,13	63,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб	30	228	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Пастила	15	0,075		12	48,06					3,15	1,65	1,05	0,24
Итого за завтрак	750	31,13	34,09	108,91	866,59	0,410	12,18	255,70	3,66	217,74	514,39	114,62	6,59

Медработник: Бурбаю /Бурбаю А.М./

Повар: Мартыг /Мартый-оол И.О./