

Утврждадо

Директор школы: 
Данчигт А.Ч./

Меню на «15» декабря 2021г.

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД													
Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2.034	6.665	11.158	113.6	0.057	19.89	10	2.4	48.96	56.04	24.64	1.16
Гречневая каша с мясом	180	21.09	21.626	32.852	410.67	0.109	4.25		3.306	21.47	254.71	49.76	3.283
Кисель	200	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Яблоко	137	0.52	0.52	12.74	61.1	0.039	13		0.26	20.8	14.3	11.7	2.86
Хлеб	30	228	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за завтрак	797	26,70	29,71	87,30	727,32	0,27	38,54	10	7,066	174,23	395,45	110,70	8,318

Медработник: Бурбаю /Бурбаю А.М./

Повар: Олтой /Мартыг-оол И.О./