

Утверждено

Директор школы:



/Данчиг А.Ч./

Меню на «14» декабря 2021г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
ОБЕД													
Рассольник Ленинградский	225	7.34	5.263	17.352	146.48	0.22	10.57	7.7	1.578	34.444	113.656	36.529	1.96
Плов из говядины	180	21.09	21.626	32.852	410.67	0.109	4.25		3.306	21.47	254.71	49.76	3.283
Дйпо отварное	100	16.19	22.225	2.306	274.049	0.077	0.21	220	0.66	87.95	231.669	20.798	2.718
Компот из сухофруктов	180	0.78	0.06	15.13	63.35	0.02	0.8		1.1	32	29.2	21	0.655
Хлеб	30	228	0.84	15.42	78.6	0.047	0.6			51	41.2	3.6	0.36
Итого за завтрак	735	47,68	50,01	83,06	973,14	0,47	16,43	227,70	6,64	226,86	670,43	131,68	8,97

Медработник: Бюрюба /Бюрюба А.М./

Повар: Мартыг /Мартый-оол И.О./