

Утверждено

Директор школы:  /Данчигт А.Ч./

Меню на «11» декабря 2021г.

Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<b>ОБЕД</b>													
Каша молочная	225	10,129	10,128	41,708	300,315	0,147	1,356	42,6	0,177	277,83	57,07	0,978	
Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,1898	85,51	0,024	0,6	10,12	0,01	125,12	116,2	31	0,995
Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Хлеб	30	228	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>17,089</b>	<b>14,268</b>	<b>74,8178</b>	<b>502,245</b>	<b>0,278</b>	<b>40,556</b>	<b>52,72</b>	<b>0,387</b>	<b>488,95</b>	<b>231,47</b>	<b>46,578</b>	<b>1,455</b>

Медработник:  /Byurbu A.M./

Повар:  /Martuyi-ool I.O./